

さらいえ

デューク更家の ウォーキングセミナー

～ウォーキング寿命は健康寿命～



今回、空前のウォーキングブームを巻き起こしたデューク更家さんによる、**実践型の講演会を開催いたします。**正しい歩き方は脳を活性化し、人を前向きにし、人生を明るく照らしてくれます。**当日は、是非、動きやすい服装でご来館下さい。**

開催日 2024 **6/30**(日)

開場 13:30 開演 14:00

5月11日(土) 入場券前売開始

亀山市文化会館大ホール

全席自由 1,000円(税込) ※未就学児入場不可

プレイガイド：亀山市文化会館、亀山エコ案内所、フジヤ
(一社)亀山市観光協会、青少年研修センター、鈴鹿ハンター
チケットぴあPコード 653-503

主催：公益財団法人亀山市地域社会振興会（亀山市文化会館）
お問合せ先：亀山市文化会館 TEL：0595-82-7111
協力：株式会社スワロウプランニング